



Yacht Club des Sablettes  
Fédération française de voile  
Ligue Provence Alpes Côte d'Azur

# NOTICE OF RACE (NoR) / AVIS DE COURSE (AC)

Coupe Internationale de la Méditerranée et de l'Atlantique en 420  
Du 21 au 26 avril 2024

Autorité Organisatrice Organizing Authority : Yacht Club des Sablettes  
Conjointement avec In conjunction with /: 420 UNIQUA France

## Préambule

### - Prévention des violences et incivilités

La FFVoile rappelle que les manifestations sportives sont avant tout un espace d'échanges et de partages ouvert et accessible à toutes et à tous. A ce titre, il est demandé aux concurrents.es et aux accompagnateurs.trices de se comporter en toutes circonstances, à terre comme sur l'eau, de façon courtoise et respectueuse indépendamment de l'origine, du genre ou de l'orientation sexuelle des autres participants.es

- Suite à l'agression de l'Ukraine, la FFVoile a décidé le 2 mars 2022 de ne pas autoriser la participation de concurrents Russes et Biélorusses aux compétitions sur l'ensemble du territoire Français.

- Following the aggression in Ukraine, the FFVoile decided on March 2, 2022 not to authorize the participation of Russian and Belarusian competitors in competitions throughout France.

	[NP] signifie que cette règle ne peut pas être motif à une réclamation (no protest) par un bateau. Ceci modifie la RCV 60.1(a). [DP] La mention [DP] dans une règle signifie que la pénalité pour une infraction à cette règle peut, à la discrétion du jury, être inférieure à une disqualification.	[NP] denotes a rule that shall not be grounds for protests by a boat. This changes RRS 60.1(a). [DP] The notation [DP] in a rule means that the penalty for a breach of that rule may, at the discretion of the Jury, be less than a disqualification.
<b>1</b>	<b>Règles : l'épreuve est régie par</b>	<b>Rules ; The regatta is governed by</b>
1.1	Les règles telles que définies dans les <i>Règles de Course à la Voile (RCV)</i> .	The rules as defined in the <i>Racing Rules of Sailing(RRS)</i> .
1.2	Les prescriptions nationales traduites en anglais pour les concurrents non francophones, disponibles en annexe spécifique « prescriptions nationales »	The national FFVoile prescriptions translated into English for non-French speaking competitors, in joined appendix named "national prescriptions"
1.3	Les règlements fédéraux de la FFVoile	The FFVoile Federal regulations
1.4	Le règlement sportif UNIQUA RS 2022-2023 du 13 oct <a href="http://www.420uniqua.fr/IMG/pdf/RS_2022-2023_13_oct.pdf">http://www.420uniqua.fr/IMG/pdf/RS_2022-2023_13_oct.pdf</a>	The UNIQUA RS 2022-2023 dated oct 13th <a href="http://www.420uniqua.fr/IMG/pdf/RS_2022-2023_13_oct.pdf">http://www.420uniqua.fr/IMG/pdf/RS_2022-2023_13_oct.pdf</a>
1.5	En cas de traduction de cet avis de course, le texte français prévaudra	In case of translation of this notice of race, the French text will prevail
<b>2</b>	<b>Instructions de course</b>	<b>Sailing Instructions</b>
2.1	Les instructions de course seront disponibles à partir du samedi 13 avril 2024.	The sailing instructions will be available from Saturday 13 April 2024
2.2	Les IC seront affichées selon la prescription fédérale sur le lien de l'épreuve <a href="http://www.ycsablettes.org">www.ycsablettes.org</a>	The SIs will be posted according to the federal prescription on the link of the event <a href="http://www.ycsablettes.org">www.ycsablettes.org</a>

3	Communication	Communication
3.1	Le tableau officiel est situé au RDC de la base Nautique. [NP] Aucun document imprimé ne sera distribué.	The online notice board can be found on the ground floor of the nautical base. [NP] No printed documents are available
3.2	[DP] Sauf en cas d'urgence, un bateau qui est en course ne doit ni émettre ni recevoir de données vocales ou de données qui ne sont pas disponibles pour tous les bateaux.	[DP] Except in an emergency, a boat that is racing shall not make voice or data transmissions and shall not receive voice or data communication that is not available to all boats.
4	Admissibilité et Inscription Conformément à la RCV76.1, les organisateurs refuseront ou annuleront l'inscription de tous concurrents de nationalité ou arborant la nationalité Russes ou Biélorusses et la participation de bateaux dont le propriétaire ou le gestionnaire est un individu ou une entité Russe ou Biélorusse.	Eligibility and Entry In accordance with RRS76.1, the organizers will reject or cancel the entry of any competitor of Russian or Belarusian nationality or displaying these nationalities and the participation of any boats whose owner or manager is a Russian or Belarusian individual or entity.
4.1	L'épreuve est ouverte aux classes 420	The regatta is open to 420 class
4.2 4.2.1	Documents exigibles à l'inscription : a) Pour chaque concurrent en possession d'une Licence Club FFVoile : <ul style="list-style-type: none"> <li>• la licence Club FFVoile mention « compétition » valide ou</li> <li>• la licence Club FFVoile mention « adhésion » ou « pratiquant » accompagnée : <ul style="list-style-type: none"> <li>○ pour les mineurs, de l'attestation du renseignement d'un questionnaire relatif à l'état de santé du sportif mineur,</li> <li>○ pour les majeurs, d'un certificat médical de non-contre-indication à la pratique de la voile en compétition datant de moins d'un an.</li> </ul> </li> </ul> b) Pour chaque concurrent n'étant pas en possession d'une Licence Club FFVoile, qu'il soit étranger ou de nationalité française résidant à l'étranger : <ul style="list-style-type: none"> <li>• un justificatif d'appartenance à une Autorité Nationale membre de World Sailing</li> <li>• un justificatif d'assurance valide en responsabilité civile avec une couverture minimale de 1.5 millions d'Euros</li> <li>• pour les mineurs, de l'attestation du renseignement d'un questionnaire relatif à l'état de santé du sportif mineur ou pour les majeurs un certificat médical de non-contre-indication à la pratique de la voile en compétition datant de moins d'un an (rédigés en français ou en anglais).</li> </ul> c) une autorisation parentale pour tout membre mineur de l'équipage d) L'adhésion à la classe UNIQUA pour tous les concurrents français.	Required documents for registration: a) For each competitor having a FFVoile Club licence: <ul style="list-style-type: none"> <li>the valid FFVoile club licence with "Competition" mention, or</li> <li>the valid FFVoile club licence with "Adhesion" or "Pratique" mention, accompanied with <ul style="list-style-type: none"> <li>○ for minors, a testimonial of completion of a questionnaire related to the health condition of the minor competitor</li> <li>○ for adults, a medical certificate dated less than one year, mentioning the absence of any medical objection to participate in sailing competition</li> </ul> </li> </ul> b) For each competitor without a FFVoile Club licence, whether foreign or French national living abroad shall present during registration: <ul style="list-style-type: none"> <li>• a supporting document to justify membership to a World Sailing Member national authority.</li> <li>• a supporting document to justify a valid third-party liability insurance with a minimum cover of 2 million Euros.</li> <li>• for minors, a testimonial of completion of a questionnaire related to the health condition of the minor competitor or, for adults, a medical certificate dated less than one year, mentioning the absence of any medical objection to participate in sailing competition</li> </ul> c) a parental authorization for any minor competitor. d) Membership in the UNIQUA class for all French competitors .
4.2.2	Pour le bateau : <ul style="list-style-type: none"> <li>• Le « Measurement Form » complet enregistré par sa classe nationale (format papier ou électronique).</li> <li>• si nécessaire, l'autorisation de port de publicité.</li> </ul>	For the boat: <ul style="list-style-type: none"> <li>• The complete Measurement Form registered by its national class (paper or electronic format).</li> <li>• if necessary a valid authorization to display advertising on the boat</li> </ul>

4.3	Les bateaux doivent s'inscrire en ligne sur <a href="https://www.ycsablettes.org/index.php/accueil.html">https://www.ycsablettes.org/index.php/accueil.html</a> jusqu'au 10/04/2024	Boats have to register online at <a href="https://www.ycsablettes.org/index.php/accueil.html">https://www.ycsablettes.org/index.php/accueil.html</a> until 10/04/2024
4.4	Les inscriptions tardives seront acceptées jusqu'au 20/04/2022 selon les conditions de l'AC article 5.1	Late entries will be accepted until 20/04/2024, under the conditions of NoR 5.1
4.5	Pour être considéré comme inscrit à l'épreuve, un bateau doit s'acquitter de toutes les exigences d'inscription et payer tous les droits.	To be considered as registered in the event, a boat shall be in good standing with all entry requirements and pay any fees.
<b>5</b>	<b>Droits à payer</b>	<b>Fees</b>
5.1	<p><b>Droits d'inscription</b></p> <p><i>par équipage 420 : 160€</i> <i>Bateaux accompagnateurs 25€</i></p> <p><b>Inscriptions tardives :</b></p> <p><i>par équipage 420 : 180€</i> <i>Bateaux accompagnateurs 35€</i></p> <p>Sont inclus :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- un pot accueil et de bienvenue aura lieu le lundi 22 avril après les courses</li> <li>- Le dernier jour aura lieu une cérémonie de clôture avec remise des prix et pot de départ</li> <li>- un goûter sera offert aux coureurs les mardi, mercredi et jeudi après les courses.</li> </ul>	<p><b>Entry fees</b></p> <p><i>per crew 420 : 160 €</i> <i>Support boats 25 €</i></p> <p><b>Late entry fees :</b></p> <p><i>per crew 420 : 180 €</i> <i>Support boats 35 €</i></p> <p>This includes:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- A welcome drink will be held on Monday 22 April after the races</li> <li>- On the last day there will be a closing ceremony with prize-giving and an end-of-event drink</li> <li>- A snack will be offered to the sailors on Tuesday, Wednesday and Thursday after the races.</li> </ul>
<b>6</b>	<b>Publicité</b>	<b>Advertising</b>
6.1	[DP] [NP] Application du « Règlement de Publicité de la FFVoile. Les bateaux peuvent être tenus d'afficher la publicité choisie et fournie par l'autorité organisatrice.	[DP] [NP] Application of the "Advertising Regulations of the FFVoile. Boats may be required to display the advertising chosen and supplied by the organising authority.
6.2	[DP] [NP] L'autorité organisatrice peut fournir des dossards que les concurrents sont tenus de porter comme autorisé par le Code de Publicité de World Sailing.	[DP] [NP] The organising authority may provide race numbers which competitors are required to wear as permitted by the World Sailing Advertising Code. Race Format
<b>7</b>	<b>Format de course</b>	<b>Format</b>
7.1	Si le nombre d'inscrits est inférieur ou égal à 60 bateaux, l'épreuve se disputera en une flotte	If the number of entries is less than or equal to 60 boats, the event will be sailed in one fleet.
7.2	<i>Si le nombre d'inscrits est supérieur à 60 bateaux, l'épreuve se déroulera en groupes et comprendra une phase qualificative et une phase finale. Les modalités opérationnelles seront définies dans les Instructions de Course</i>	If the number of entries is greater than 60 boats, the event will be run in groups and will consist of a qualification and final series. The operational procedures will be defined in the Sailing Instructions.
<b>8</b>	<b>Programme</b>	<b>Schedule</b>
8.1	Confirmation d'inscription : Lieu : Yacht Club des Sablettes Lundi 22 avril : de 9h à 12h	Confirmation of registration : Location : Yacht Club des Sablettes Monday 22 april: From 9 a.m. to 12 a.m
8.2	Contrôle de l'équipement et jauge d'épreuve : Lieu : Yacht Club des Sablettes Dimanche 21 avril : de 9h à 12h, 13h à 18h Lundi 22 avril de 9h à 12h.  Des contrôles pourront être effectués à tout moment, y compris sur l'eau	Equipment control and test gauge : Location : Yacht Club des Sablettes Sunday 21 april: 9 a.m. to 12 am, 1 to 6 p.m. Monday 22 april 9 to 12 a.m.  Equipment inspection can be done, any moment, on earth and on water

8.3	Jours de course : Lundi 22 avril Mardi 23 avril Mercredi 24 avril Jeudi 25 avril Vendredi 26 avril	Dates of racing: Monday 22 April Tuesday 23 April Wednesday 24 April Thursday 25 April Friday 26 April
8.4	<b>Nombre de courses programmées :</b>	<b>Scheduled number of races:</b>
8.4.a	Le nombre prévu de courses par jour et par flotte sera de 3.	The planned number of races per day per fleet will be of 3.
8.4.b	Une course supplémentaire par jour peut être courue, à condition qu'aucune flotte ne soit en avance de plus d'une course par rapport au programme et que la modification soit annoncée conformément aux Instructions de course.	One additional race per day may be sailed, provided that no fleet is more than one race ahead of schedule and that the change is announced in accordance with the Sailing Instructions.
8.4.c	Le nombre maximum de courses pouvant être disputée durant la série est de 12	The maximum number of races that may be sailed during the series is: 12
8.5	L'heure du signal d'avertissement de la première course du jour est prévue à : •Lundi 22 avril : 14.00 •Mardi 23 avril : 11.00 •Mercredi 24 avril : 11.00 •Jeudi 25 avril : 11.00 •Vendredi 26 avril : 10.00	The warning signal of the first race of the day is scheduled at: -Monday 22 April: 14.00 -Tuesday 23 April: 11.00 -Wednesday 24 April: 11.00 -Thursday 25 April: 11.00 -Friday 26 April: 10.00
8.6	Le dernier jour de course programmé, aucun signal d'avertissement ne sera fait après 16.00 La proclamation des résultats et la remise des prix auront lieu dès que possible après la fin des courses.	On the last scheduled race day, no warning signal will be given after 16.00 The announcement of the results and the prize-giving ceremony will take place as soon as possible after the end of the races
<b>9</b>	<b>Contrôle d'équipement</b>	<b>Equipment inspection</b>
9.1	Chaque bateau doit présenter un certificat de jauge valide ou un document de conformité tel que requis par les règles de classe.	Each boat shall produce a valid measurement certificate or conformity document as required by the class rules
9.2	[[DP] [NP] Les bateaux doivent être disponibles pour le contrôle de l'équipement au lieu indiqué sous AC 8.2  Les bateaux peuvent être contrôlés à tout moment pendant la manifestation	[[DP] [NP] Boats must be available for equipment check at the place indicated under AC 8.2.  Boats may be checked at any time during the event
9.3	[DP] Les bateaux doivent également respecter la RCV78.1	Boats must also comply with RRS 78.1
<b>10</b>	<b>Vêtement et équipement</b> Les vêtements et l'équipement d'un concurrent devront respecter les RCV et les règles de classe	<b>Clothing and equipment</b> A competitor's clothing and equipment shall comply with the RRS and the class rules
<b>11</b>	<b>Lieu</b>	<b>Venue</b>
11.1	L'annexe 1 indique la localisation de l'événement.	Attachment 1 shows the location of the venue.
11.2	L'annexe 2 indique la localisation des zones de course.	Attachment 2 shows the location of the racing areas.
<b>12</b>	<b>Les parcours</b>	<b>Courses</b>
12.1	Les parcours à effectuer seront de type construit : trapèze, triangle ou « épingle ».	The courses to be sailed shall be of the constructed type: trapezoid, triangle or "hairpin".
12.2	Ils seront définis en Annexe « Parcours » aux Instructions de course qui précise le type, la dimension approximative, l'ordre dans lequel les marques doivent être passées ou contournées et le côté duquel chaque marque doit être laissée.	They will be defined in the Appendix "Course" to the Sailing Instructions which specifies the type, approximate size, the order in which the marks must be passed or rounded and the side on which each mark must be left.

13	Système de pénalité	Penalty System
13.1	La RCV 44.1 est modifiée de sorte que la pénalité de deux tours est remplacée par la pénalité d'un tour.	RRS 44.1 is amended so that the Two-Turns Penalty is replaced by the One Turn Penalty.
14	Classement	Scoring
14.1	4 courses validées sont nécessaires pour valider la compétition	4 races are required to be completed to complete the regatta
14.2	<p>A- Courses en 1 flotte :</p> <p>(a) Quand moins de 5 courses ont été validées, le score d'un bateau dans la série sera le total de ses scores dans toutes les courses.</p> <p>(b) Quand 5 courses ou plus ont été validées, le score d'un bateau dans la série sera le total de ses scores dans toutes les courses en retirant son plus mauvais score.</p> <p>B- Courses en plusieurs flottes :</p> <p>Tant en phase qualificative qu'en phase finale, les règles ci-dessus seront appliquées.</p>	<p>A- Races in one fleet:</p> <p>(a) When fewer than 5 races have been completed, a boat's series score will be the total of her race scores.</p> <p>(b) When 5 races or more races have been completed, a boat's series score will be the total of her race scores excluding her worst score.</p> <p>b- Races in many fleets:</p> <p>In qualification and final series, SI 14.2 a) a and b) will be applied.</p>
15	Embarcations accompagnateurs	Support Person Vessels
15.1	Les embarcations des « accompagnateurs » devront, pour pouvoir accéder au port et au plan d'eau, s'inscrire obligatoirement au préalable en complétant l'inscription en ligne accompagné d'un paiement des droits requis, dans le respect de l'article 5 de l'ADC	In order to gain access to the harbour and the water, the boats of the "accompanying persons" will have to register in advance by completing the online registration form and paying the required fees, in accordance with NoR article 5.
15.2	Les accompagnateurs qui acceptent, lors de leur inscription, d'être intégrés au dispositif d'assistance aux coureurs seront remboursés des droits d'inscriptions.	Support persons who accept, at the time of their registration, to be integrated into the competitors' assistance system for have their entry fees reimbursed.
15.3	[DP] Les embarcations des accompagnateurs doivent être identifiées par un fanion de couleur.	[DP] Accompanying persons' vessel shall be identified with a colored flag.
15.4	Sur demande de l'organisation, toute embarcation « accompagnateur » pourra être sollicité pour participer au dispositif d'assistance aux compétiteurs, conformément à la RCV 37. (Modalités dans Instructions de Course)	At the request of the organisation, any support vessel may be asked to participate in the assistance of the competitors, in accordance with RRS 37. (See Sailing Instructions for details)
17	Place de Port	Berthing
[DP] [NP]	Les bateaux doivent rester à la place qui leur a été attribuée pendant qu'ils sont dans le [parking à bateaux] [port].	[DP] [NP] Boats shall be kept in their assigned places in the [boat park] [harbour].
18	Protection des données	Data protection
18.1	<p>Droit à l'image et à l'apparence</p> <p>En participant à cette compétition, le concurrent et ses représentants légaux autorisent l'AO, la FFVoile et leurs sponsors à utiliser gratuitement l'image et le nom du/des coureur/s, à montrer à tout moment (pendant et après la compétition) des photos en mouvement ou statiques, des films ou enregistrements télévisuels, et autres reproductions du/des coureurs prises lors de la compétition, et ce sur tout support et pour toute utilisation liée à la promotion de leurs activités</p>	<p>Image and appearance rights</p> <p>By participating in this competition, the competitor and his/her legal representatives authorise the AO, the FFVoile and their sponsors to use free of charge his image and his name, to show at any time (during and after the competition) moving or static pictures, films or TV recordings, as well as other reproduction from himself done during the competition, and this on any support and for any use related to the promotion of their activities.</p>

18.2	<p><b>Utilisation des données personnelles des participants</b></p> <p>En participant à cette compétition, le concurrent et ses représentants légaux consentent et autorisent la FFVoile et ses sponsors ainsi que l'autorité organisatrice à utiliser et stocker gracieusement leurs données personnelles. Ces données pourront faire l'objet de publication de la FFVoile et ses sponsors. La FFVoile en particulier, mais également ses sponsors pourront utiliser ces données pour le développement de logiciels ou pour une finalité marketing. Conformément au Règlement Général sur la Protection des Données (RGPD), tout concurrent ayant communiqué des données personnelles à la FFVoile peut exercer son droit d'accès aux données le concernant, les faire rectifier et, selon les situations, les supprimer, les limiter, et s'y opposer, en contactant dpo@ffvoile.fr ou par courrier au siège social de la Fédération Française de Voile en précisant que la demande est relative aux données personnelles.</p>	<p><b>Use of participants' personal data</b></p> <p>By participating in this competition, the competitor and his/her legal representatives' consent and authorise the FFVoile and its sponsors as well as the organising authority to use and store their personal data free of charge. This data may be published by the FFVoile and its sponsors. The FFVoile in particular, but also its sponsors may use this data for software development or marketing purposes. In accordance with the General Data Protection Regulation (RGPD), any competitor who has communicated personal data to the FFVoile may exercise his or her right of access to the data concerning him or her, have it rectified and, depending on the situation, deleted, limited, and objected to, by contacting dpo@ffvoile.fr or by post to the head office of the French Sailing Federation, specifying that the request relates to personal data</p>
19	<p><b>Décharge de responsabilité</b></p> <p>La RCV 3 stipule : « La décision d'un bateau de participer à une course ou de rester en course est de sa seule responsabilité. »</p> <p>En participant à cette épreuve, chaque concurrent accepte et reconnaît que la voile est une activité potentiellement dangereuse avec des risques inhérents. Ces risques comprennent des vents forts et une mer agitée, les changements soudains de conditions météorologiques, la défaillance de l'équipement, les erreurs dans la manœuvre du bateau, la mauvaise navigation d'autres bateaux, la perte d'équilibre sur une surface instable et la fatigue, entraînant un risque accru de blessures. Le risque de dommage matériel et/ou corporel est donc inhérent au sport de la voile.</p>	<p><b>Disclaimer of Liability</b></p> <p>RRS 3 states: "The decision of a boat to enter a race or to remain in the race is its sole responsibility".</p> <p>By participating in this event, each competitor accepts and acknowledges that sailing is a potentially dangerous activity with inherent risks. These risks include strong winds and rough seas, sudden changes in weather conditions, equipment failure, errors in boat handling, poor navigation by other boats, loss of balance on an unstable surface and fatigue, resulting in an increased risk of injury. The risk of property damage and/or personal injury is therefore inherent in the sport of sailing.</p>
20.	<p><b>Prix</b>  <b>Les prix seront distribués comme suit :</b>          3 premiers équipages au classement général          3 premiers équipages féminins, sans distinction d'âge,          3 Premiers équipages masculin U17,          3 Premiers équipages féminin U17,          Premier équipage étranger,          Premier master</p>	<p><b>Prizes</b>  <b>Prizes will be distributed as follows:</b>          First 3 crews in the general ranking          First 3 female crews, regardless of age,          First 3 men's crews team U17          First 3 women's crews team U17 ,          First foreign team          First master</p>
21	<p><b>Informations complémentaires</b></p> <p>Pour toute information complémentaire veuillez contacter          YACHT CLUB DES SABLETTES          135 avenue de la Jetée          Base nautique de St Elme          83500 La Seyne sur Mer          tel : 04-94-30-52-49          mail : ycsablettes@free.fr          site internet :  <a href="https://www.ycsablettes.org/index.php/accueil.html">https://www.ycsablettes.org/index.php/accueil.html</a></p> <p>Site internet de l'association de classe <a href="https://www.420uniqua.org">420uniqua</a></p>	<p><b>Further Information</b></p> <p>For further information please contact          YACHT CLUB DES SABLETTES          135 avenue de la Jetée          Base nautique de St Elme          83500 La Seyne sur Mer          tel : +33494305249          mail : ycsablettes@free.fr          site internet :  <a href="https://www.ycsablettes.org/index.php/accueil.html">https://www.ycsablettes.org/index.php/accueil.html</a></p> <p>Site internet de l'association de classe  <a href="https://www.420uniqua.org">420uniqua</a></p>

## Attachment A / Annexe A

### INFORMATIONS HEBERGEMENTS / ACCOMODATION ADDRESS

*Coupe Internationale de la Méditerranée et de l'Amitié en 420*

*Du 21 au 26 avril 2024 - Yacht Club des Sablettes*

Hébergements au plus près du Yacht Club Sablettes / Accomodation address closed to Yacht club Sablettes			
	NOM	Adresse internet	Tel contact
Camping	Camping Presque Ile	<a href="https://www.camping-presquile-saint-mandrier.com/">https://www.camping-presquile-saint-mandrier.com/</a>	04 42 16 89 90
	Buffalo Hacienda	<a href="https://www.campingbuffalo.com/">https://www.campingbuffalo.com/</a>	0 4 94 74 72 08
	Parc des Fontanettes	<a href="https://www.camping-fontanettes.com/">https://www.camping-fontanettes.com/</a>	04.94.94.75.07
Hôtel	Le Cannier	<a href="https://www.lecannier.com/">https://www.lecannier.com/</a>	04 94 94 82 96
	Le Georges Sand	<a href="https://www.hotel-restaurant-georgesand.fr/">https://www.hotel-restaurant-georgesand.fr/</a>	04 94 94 87 87
	Rives d'Or	<a href="https://www.rivesdorhotel.com/">https://www.rivesdorhotel.com/</a>	04.94.05.00.50
Centre de Vacances / Holidays centre	Résidence Les Jardins de la Côte d'Azur Pierre & Vacances	<a href="https://www.pierreetvacances.com/fr-fr/fp_M1U_location-les-jardins-de-la-cote-d-azur">https://www.pierreetvacances.com/fr-fr/fp_M1U_location-les-jardins-de-la-cote-d-azur</a>	04 94 30 46 00
	Centre de Vacances Fabrègas	<a href="http://www.centredevacances-fabregas.com">www.centredevacances-fabregas.com</a>	04.94.94.72.47
	Résidence Nemea Le Cap Azur	<a href="https://www.residence-nemea.com/ete/france/provence-alpes-cote-d-azur/var/saint-mandrier-sur-mer/residence-vacances-le-cap-azur-162.html?utm_source=annuaire&amp;utm_medium=seo&amp;utm_campaign=seo-local&amp;utm_content=gmb">https://www.residence-nemea.com/ete/france/provence-alpes-cote-d-azur/var/saint-mandrier-sur-mer/residence-vacances-le-cap-azur-162.html?utm_source=annuaire&amp;utm_medium=seo&amp;utm_campaign=seo-local&amp;utm_content=gmb</a>	05 40 24 60 59

- Pour d'autres hébergements (résidences, particuliers, locations de tourisme), merci de contacter l'office du tourisme/ **For more accomodation address please contact the tourism office** - 04 98 00 25 70 -
- Site internet hébergements office de tourisme / accomodation in tourism office - <http://www.tourisme-ouestvar.com/locations-la-seyne-sur-mer.html>

## PLAN DU SITE ET CIRCULATION – BASE NAUTIQUE DE SAINT ELME

Yacht Club des Sablettes – 135 avenue de la Jetée – 83500 LA SEYNE SUR MER

04-94-30-52-49 ycsablettes@free.fr www.ycsablettes.org



→ Route d'accès à double sens vers la mise à l'eau bateaux coachs **EXCLUSIVEMENT : Zone 1**. Puis dépose de votre remorque au parking entrée : **Zone 2**

→ Arrivée - Route d'accès vers le parking de vos véhicules + remorques et déchargement des 420 : **Zone 2**

→ Accès vers la plage des 420 sur leur mise à l'eau (à pied) : **zone 3**

● **zone 3** : Plage. Mise à l'eau des 420 et zone de stockage surveillée les nuits du 21 au 25 avril 2024.



YACHT CLUB DES SABLETTES - Base nautique de St Elme

PC Course : élargement, jury, affichage



**ANNEXE PRESCRIPTIONS FEDERALES**  
FFVoile Prescriptions to RRS 2017-2020  
translated for foreign competitors

FFVoile Prescription to **RRS 25** (*Notice of race, sailing instructions and signals*):

For events graded 4 and 5, standard notices of race and sailing instructions including the specificities of the event shall be used. Events graded 4 may have dispensation for such requirement, after receipt of FFVoile approval, received before the notice of race has been published. For events graded 5, posting of sailing instructions will be considered as meeting the requirements of RRS 25.1 application.

(\*) FFVoile Prescription to **RRS 64.3** (*Decisions on protests concerning class rules*):

The jury may ask the parties to the protest, prior to checking procedures, a deposit covering the cost of checking arising from a protest concerning class rules.

(\*) FFVoile Prescription to **RRS 67** (*Damages*):

Any question about or request of damages arising from an incident involving a boat bound by the Racing Rules of Sailing or International Regulation to Prevent Collision at Sea depends on the appropriate courts and cannot be dealt by the jury.

(\*) FFVoile Prescription to **RRS 70. 5** (*Appeals and requests to a national authority*):

The denial of the right of appeal is subject to the written authorization of the Fédération Française de Voile, received before publishing the notice of race. This authorization shall be posted on the official notice board during the event.

(\*) FFVoile Prescription to **RRS 78.1** (*Compliance with class rules; certificates*):

The boat's owner or other person in charge shall, under his sole responsibility, make sure moreover that his boat complies with the equipment and security rules required by the laws, by-laws and regulations of the Administration.

(\*) FFVoile Prescription to **RRS 86.3** (*Changes to the racing rules*):

An organizing authority wishing to change a rule listed in RRS 86.1(a) in order to develop or test new rules shall first submit the changes to the FFVoile, in order to obtain its written approval and shall report the results to FFVoile after the event. Such authorization shall be mentioned in the notice of race and in the sailing instructions and shall be posted on the official notice board during the event.

(\*) FFVoile Prescription to **RRS 88** (*National prescriptions*):

Prescriptions of the FFVoile shall neither be changed nor deleted in the notice of race and sailing instructions, except for events for which an international jury has been appointed.

In such case, the prescriptions marked with an asterisk (\*) shall neither be changed nor deleted in the notice of race and sailing instructions. (The official translation of the prescriptions, downloadable on the FFVoile website [www.ffvoile.fr](http://www.ffvoile.fr), shall be the only translation used to comply with RRS 90.2(b)).

(\*) FFVoile Prescription to **RRS 91(b)** (*Protest committee*):

The appointment of an international jury meeting the requirements of Appendix N is subject to prior written approval of the Fédération Française de Voile. Such authorization shall be posted on the official notice board during the event.

FFVoile Prescription to **APPENDIX R** (*Procedures for appeals and requests*):

Appeals shall be sent to the head-office of Fédération Française de Voile, 17 rue Henri Bocquillon, 75015 Paris – email: [jury.appel@ffvoile.fr](mailto:jury.appel@ffvoile.fr), using preferably the appeal form downloadable on the website of Fédération Française de Voile: [http://www.ffvoile.fr/ffv/web/services/arbitrage/jury\\_appel.asp](http://www.ffvoile.fr/ffv/web/services/arbitrage/jury_appel.asp)